



TREKKING VALLE DE BALIEM



ARCHIPIÉLAGO DE RAJA AMPAT



# PAPUA



## ¡Descubre la Indonesia más virgen!

¡Viaja con nosotros al corazón de Papua y déjate sorprender por una de las islas más remotas, más salvajes y menos exploradas del mundo!

Nos adentraremos en las **lejanas montañas**, donde todavía existen **tribus** con tradiciones ancestrales que han logrado mantener sus costumbres intactas hasta hace bien poco. Durante el trekking de 5 días descubriremos la parte más espectacular del Valle del río de Baliem atravesando distintos **pueblos tradicionales Dani** y tendremos la oportunidad de acercarnos a sus gentes y su forma de vida. Una experiencia única que nos permitirá conocer de cerca a una de las tribus más auténticas en una selva virgen sin igual. Las emociones no cesarán en este viaje, continuaremos explorando las recónditas islas del Parque Nacional de Raja Ampat, al Oeste de Papua. Este archipiélago formado por 1.500 **islas tropicales** destaca por la cantidad y diversidad de vida marina que habita en sus aguas y arrecifes. Disfrutaremos de uno de los mejores lugares del mundo para el **snorkel** y el **buceo**, paisajes de ensueño y **playas paradisíacas** a ritmo de hamaca.

¡Un lugar idílico y recóndito, que merece ser explorado!

< Viaje en grupo reducido con guía acompañante >

[www.heartmadetravels.com](http://www.heartmadetravels.com)

# Itinerario

## 14 días / 13 noches

### DÍA 1. LLEGADA A JAKARTA - VUELO A JAYAPURA

Llegada a Jakarta y trámites de inmigración.  
Nos encontramos con el guía y el resto del grupo.  
Enlazamos con el vuelo a Jayapura.  
Noche a bordo (vuelo nocturno).



### DÍA 2. JAYAPURA - WAMENA

Llegamos a Jayapura y tomamos el vuelo a Wamena, capital del valle de Baliem. Una vez allí dejamos nuestras bolsas en el hotel y visitamos el mercado tradicional de Wamena.  
Noche en guest house de Wamena.

### DÍA 3. TREKKING BALIEM DÍA 1: WAMENA - KLISE

Un coche privado nos llevará de Wamena al pueblo de Sogokmo, desde donde iniciamos el trekking en dirección sur hasta el pueblo Dani de Klise. La caminata discurre por un camino llano durante aproximadamente 1,5 horas hasta el asentamiento de Kurima. Desde allí, el sendero sube durante media hora para después planear de nuevo hasta el pueblo de Klise, donde pasaremos la noche.  
Duración aprox: 3 horas / nivel fácil.  
Desnivel aprox: Subida + 300 m.  
*Pensión completa.*

### DÍA 4. TREKKING BALIEM DÍA 2: KLISE - WAMERЕК

Hoy subimos aproximadamente una hora hasta el cruce con el sendero que nos llevará de bajada a Tangma y Wamerek. Durante este trayecto disfrutaremos de magníficas vistas del río Baliem y su afluente el río Mugi. A partir de este punto tomamos un sendero difícil de bajada hasta el pueblo de Tangma. Esta etapa del camino es complicado debido al fuerte desnivel. Desde Tangma el camino se hace fácil hasta llegar al pueblo de Wamerek. Acampada en Wamerek.  
Duración aprox: 4 horas / nivel medio  
Desnivel aprox: Subida: +200, Bajada : - 400 m  
*Pensión completa.*

### DÍA 5. TREKKING BALIEM DÍA 3: WAMERЕК - WESAGALEP

Después de desayunar continuamos bajando por el sendero que lleva hasta el puente colgante de Wesagalep. Durante este tramo tendremos magníficas vistas de la garganta del río Baliem, y pasaremos por pequeños poblados Dani. A partir del puente, una larga y fuerte subida nos llevará hasta el pueblo de Wesagalep. Acampada en Wesagalep.  
Duración aprox: 5 horas / nivel difícil.  
Desnivel aprox: Subida: +600, Bajada : - 250 m  
*Pensión completa.*

### DÍA 6. TREKKING BALIEM DÍA 4: WESAGALEP – USEREM

Tras el desayuno subiremos hasta la cima de la colina del pueblo de Wesagalep. Durante este camino pasaremos por una zona selvática y otras de plantaciones de *ubi* (boniatos). Después un sendero más fácil nos llevará de bajada hasta un pequeño riachuelo, afluente del río Baliem, donde podremos tomar un baño y descansar. A continuación el sendero sube y baja moderadamente siguiendo la ladera del río hasta el pueblo de Userem, donde acamparemos para pasar la noche.

Duración aprox: 4 horas / nivel medio.

Desnivel aprox: Subida: + 400, Bajada : – 400 m

*Pensión completa.*

### **DÍA 7. TREKKING BALIEM DÍA 5: USEREM - WAMENA**

Saldremos temprano por la mañana para regresar al pueblo de Sogokmo. Este tramo, de bajada en su mayor parte, presenta tramos estrechos que hay que pasar con cuidado. A lo largo del sendero cruzaremos algunos pueblecitos con los típicos *honai* (casas tradicionales). Al llegar al río Mugi, el sendero se hace más fácil hasta Sogokmo, donde nos esperaran nuestros coches para regresar a Wamena.

Duración aprox: 5 -6 horas / nivel medio.

Desnivel aprox: Subida: +100m, Bajada : – 500 m.

Noche en guest house de Wamena.

*Desayuno incluido.*

### **DÍA 8. WAMENA – JAYAPURA**

Traslado al aeropuerto de Wamena, para volar a Jayapura. Llegada y excursión en canoa motorizada por el bonito Lago Sentani. Resto de la tarde libre.

Noche en hotel de Sentani.

*Desayuno incluido.*

### **DIA 9. JAYAPURA - SORONG - ARCHIPIÉLAGO DE RAJA AMPAT**

Traslado al aeropuerto y vuelo a Sorong, puerta de entrada al Parque Nacional de Raja Ampat. Traslado al puerto para coger el ferry público a Waisai. Tras registrarnos en la entrada del parque, una barca privada nos llevará a la isla donde nos alojaremos y será nuestro campo base para explorar la riqueza marina del lugar.

Noche en guest house de Raja Ampat.

*Desayuno y cena incluido.*

### **DÍAS 10-11-12-13. ARCHIPIÉLAGO DE RAJA AMPAT**

Días libres para disfrutar del fondo marino de Raja Ampat y sus playas paradisíacas. Estas islas poco conocidas destacan por la biodiversidad que habita sus aguas (según algunos estudios el 75% de las especies de coral se encuentran allí) y son muy frecuentes los avistamientos de tortugas, tiburones, mantarrayas, barracudas, peces payaso, nudibranchios, etc. Nuestro campo base dispone de acceso directo al mar desde el que podremos practicar snorkel en su arrecife y sumergirnos en un mar turquesa rodeados de corales y peces de mil colores. Los submarinistas podrán contratar inmersiones y disfrutar de uno de los mejores lugares del planeta bajo el agua. se puede practicar submarinismo (no incluido en el precio del viaje).

Para acabar de enamorarnos del entorno, haremos una excursión a Pyanemo, para contemplar desde lo alto de un islote un paisaje que nos quedará grabado para siempre.

Noche en Guest House de Raja Ampat.

*Pensión completa.*

### **DÍA 14. ISLAS RAJA AMPAT - SORONG - JAKARTA. FIN DEL VIAJE.**

Bien pronto tomaremos la barca para enlazar con el ferry a Sorong. A la llegada nos dirigiremos al aeropuerto para tomar el vuelo a Jakarta.

EN JAKARTA ENLACE CON EL VUELO INTERNACIONAL

(El vuelo de regreso debe salir a partir de las 21:00h para poder conectar).

*Desayuno incluido.*



**SALIDAS 2019 DESDE JAKARTA (CGK)****7 AGOSTO - 4 SEPTIEMBRE - 4 OCTUBRE****PRECIO DEL VIAJE**

Los viajes en grupo permiten repartir los gastos de transporte y equipo humano, así que adaptamos nuestros precios según los viajeros que seamos:

- Grupo de 4 a 6 viajeros - Precio por persona 3.320 €
- Grupo de 7 a 9 viajeros - Precio por persona 2.890 €
- Grupo de 10 a 14 viajeros - Precio por persona 2.800 €

Precio por persona en habitación doble.  
Suplemento habitación individual 410 €.

**INCLUYE:**

- Guía acompañante / Tour leader de habla española e inglesa especialista en Indonesia durante todo el viaje.
- Equipo personal necesario para todas las actividades.
- 5 Vuelos internos.
- 13 Noches de alojamiento según itinerario.
- Régimen de alimentación según itinerario.
- Traslados en vehículo según itinerario.
- Actividades indicadas en el itinerario.
- Asesoramiento previo al viaje.

**NO INCLUYE:**

- Vuelos internacionales.
- Visado (gratuito de hasta 30 días).
- Permiso de entrada al Parque Nacional de Raja Ampat (1.000.000 IDR = 70 € aprox.)
- Actividades opcionales u otro servicio no especificado.
- Bebidas alcohólicas y otras consumiciones no especificadas.
- Propinas y otros gastos personales.
- Seguro de viaje.



## RESERVA Y PAGO

Debido a la naturaleza poco comercial de la ruta, la limitada infraestructura del lugar y que es temporada alta, es necesario hacer la reserva de los servicios con antelación.

La reserva de plaza requiere el contrato de viaje firmado y una paga y señal de 300 €. El resto del importe se abonará con un mínimo de 30 días previos a la fecha de salida.

Los pagos se podrán hacer en efectivo en HIMALAYAN PARADISE: c/Torrent de l'olla n°186, Barcelona; o en la CC de SULAWESI ADVENTURES en concepto de: VIAJE PAPUA-MES (agosto o sept. o oct.) y NOMBRE COMPLETO VIAJERO.  
IBAN /

Es imprescindible enviar una foto o scanner del recibo de la transferencia y contrato firmado a [heartmadetravels@gmail.com](mailto:heartmadetravels@gmail.com).

En el caso de que llegada la fecha límite de 30 días antes de la salida no dispongamos de un mínimo de 4 viajeros, muy lamentablemente el viaje organizado y guiado no se realizará, devolviendo la paga y señal a todos aquellos que hayan reservado.



## PAPUA: TREKKING VALLE DE BALIEM & ISLAS RAJA AMPAT

Nivel de aventura 

Nivel de dificultad física 

Con más de 18.000 islas y 5.000 km de extensión, **INDONESIA** es un país con gran diversidad natural y cultural. Este viaje se centra en la Isla de **PAPUA**, la más alejada geográfica y culturalmente de toda Indonesia. Rica en recursos naturales, alberga las montañas más altas del país así como densos bosques tropicales inexplorados que son hogar de cientos de tribus, y unas costas vírgenes llenas de vida y color.

Ofrecemos un **viaje de aventura en grupo reducido** de máximo 14 personas acompañados de un **Tour Leader** español. Nuestra ruta pretende mostrar la Indonesia más remota i salvaje, recorriendo por tierra y mar la isla de Papua para admirar sus paisajes y conocer a sus gentes. A través de la experiencia queremos mostrarte un ritmo diferente, otras maneras de hacer y tradiciones, y por supuesto adentrarnos en una naturaleza exuberante.

El **nivel de dificultad física** de una ruta es algo muy subjetivo y depende de cada uno de los viajeros. Este viaje requiere de una mínima condición física para afrontar el trekking, pero no se necesita de ningún conocimiento técnico.

El **nivel de aventura** de los viajes viene medido según la dificultad de los recorridos planificados, las comodidades de los alojamientos y los transportes, el choque cultural, el tipo de actividades programadas... Este es un viaje de aventura, pensado no en la búsqueda de la comodidad, si no de vivir en un entorno natural y salvaje. Se visitan lugares poco turísticos, donde las infraestructuras y facilidades son limitadas. Es un recorrido intenso y precisa de cierta energía y actitud positiva por parte del viajero para afrontar el cansancio acumulado durante el trekking, las comidas monótonas, las noches en tienda de campaña o cabañas simples,... Es imprescindible cierto nivel de aventura para vivir experiencias únicas y explorar lugares tan bellos y lejanos. Papua siempre ha sido un territorio salvaje y aún conserva ese espíritu.

### TREKING VALLE DE BALIEM

El trekking recorre senderos de montaña transitados por locales, y a pesar de no ser muy exigente a nivel físico (no se cubren grandes distancias), hay algunas partes del camino que pueden resultar difíciles, como subidas pronunciadas y pasos por laderas empinadas y resbaladizas. Dependiendo de la climatología, puede convertirse en un barrizal si llueve o puede apretar el sol y el calor durante el día. El ritmo de caminar lo marcará el conjunto del grupo y haremos paradas para descansar y coger fuerzas. Cada uno cargará su mochila. Dormiremos en tiendas de campaña que montaremos en asentamientos Dani. No hay duchas ni baños, como mucho algún riachuelo.

### PARQUE NACIONAL DE RAJA AMPAT

Ya lo dicen, sin corriente no hay vida, y Raja Ampat goza de una gran cantidad y variedad de vida submarina, así que las corrientes son frecuentes. Hay que tener cuidado y respeto por estos mares. Durante nuestra estancia en Raja Ampat nos alojaremos en unas cabañas básicas en la playa, a pocos metros del mar con un comedor común desde donde ver atardeceres de escándalo.



## **TODO LO QUE HAY QUE SABER ANTES DE PARTIR:**

### **VUELOS**

Los vuelos internacionales no están incluidos en el precio. Nosotros os podemos ayudar a buscar vuelos o derivaros a agencias de viajes para emitir billetes. Hay varias compañías que vuelan al Aeropuerto Internacional de Jakarta CGK.

Vuelos nacionales incluidos: Jakarta - Jayapura, Jayapura - Wamena, Wamena - Jayapura, Jayapura - Sorong y Sorong - Jakarta.

### **DOCUMENTACIÓN DEL VIAJE - VISADO**

Para entrar a Indonesia es necesario disponer del pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de validez. El visado se tramita en el mismo aeropuerto y es gratis para 30 días, en la mayoría de aeropuertos del país, incluido CGK Jakarta.

### **VACUNAS**

Consultar con los servicios de Sanidad Exterior en su país de residencia.

Unidad de Medicina Tropical y Salud Internacional Drassanes.

Avda. Drassanes, 17- 21 (Bajos). Teléfono: 93 - 327.05.50

Barcelona Clinic - C/Rosellón, no 163. Teléfono: 93 - 227.54.86

### **SEGURO DE VIAJE**

Es recomendable la contratación de un seguro de viaje que incluya actividades como el senderismo, y especial de submarinismo en el caso que se desee realizar esta actividad opcional en Raja Ampat.

### **CLIMA**

Indonesia goza de un clima tropical. Hace calor durante todo el año y las lluvias son frecuentes. En las montañas del interior, el sol puede ser fuerte durante el día y refrescar por la noche (12° aprox).

### **EQUIPAJE**

Recomendamos llevar el mínimo equipaje necesario e imprescindible, y que podáis cargar cuando sea necesario hacerlo. Lo ideal sería una mochila grande y otra más pequeña para el trekking.

Recomendamos llevar ropa de verano, cómoda y ligera. Chubasquero y alguna prenda de abrigo o polar. Zapatillas de trail o botas de montaña, escarpines o/y chanclas. Saco de dormir +10-15°. Linterna. Cantimplora. Gafas, gorra y crema solar. Toalla. Botiquín privado. Pilas, baterías de repuesto y/o power banks. Equipo de snorkel. Repelente para mosquitos y pulgas. Opcional: Palo para caminar y esterilla.

### **EQUIPO HUMANO**

Durante todo el viaje en Indonesia, contareis con un guía acompañante de habla española especializado en el país. En el trekking contaremos con un guía local, cocineros y porteadores (no destinados a llevar nuestro equipaje sino los bienes comunes necesarios, tiendas de campaña y comida. Es posible contratar un extra porteador por un suplemento de 220€ aprox).

### **PRESUPUESTO DEL VIAJE**

Los euros son moneda de cambio aceptada en Indonesia. El cambio a abril del 2019 es de 1 € = 15,500 Rupias indonesias. Recomendamos cambiar o sacar dinero al llegar al aeropuerto de Jakarta, ya que en Papua es más difícil encontrar cajeros y el tipo de cambio es peor.

El presupuesto del viaje son aproximadamente unos 250€ por persona, ya que muchos días todas las comidas están incluidas. Hay que tener en cuenta si alguien quiere hacer submarinismo en Raja Ampat, el precio medio de las inmersiones son 40-50 € aprox.

Las propinas son siempre voluntarias. No obstante, en toda Asia es una muestra de agradecimiento muy valorada y extendida.

## ALOJAMIENTO

Durante la ruta dormiremos en lugares muy distintos como básicas cabañas, hoteles o guest house en pueblos y en tienda de campaña durante el trekking.

Los precios indicados corresponden al alojamiento en habitación doble. Existe la posibilidad de disponer de habitación individual mediante el pago de un suplemento de 410 euros.

Alojamientos previstos:

Wamena: Guest House básica 1\*

Treking Valle de Baliem 5 días /4 noches: Tienda de campaña.

Sentani: Horison Sentani 2\* o similar.

Raja Ampat: Yenkoranu Guest House 1\* o similar. Cabañas básicas en la playa.

Por motivos de disponibilidad los hoteles/casas de huéspedes en el viaje podrán ser cambiados por otros de categoría similar. Si no hubiera ningún hotel disponible de la misma categoría, nos reservamos el derecho de aplicar recargos si se reserva un hotel de categoría superior, o bien aplicar una deducción en caso de que la categoría del hotel sea inferior. Todas las tarifas de los hoteles están sujetas a la acreditación de las autoridades locales .

## ALIMENTACION

La mayoría de desayunos están incluidos, además de las comidas y cenas durante el trekking en la Valle de Baliem y en las islas Raja Ampat. Durante el trekking se cocinarán básicos mie (fideos), arroz y verduras o tubérculos de la zona. En las islas, se sirve la comida en el comedor común, el menú básico de arroz, huevos y fideos lo complementaremos con pescado fresco.

La gastronomía de Indonesia tiene el arroz como base. El plato nacional es el Nasi o Mie Goreng, arroz o fideos fritos. Guisan sabrosos curris picantes y cuentan con gran variedad de frutas tropicales.

## INFRAESTRUCTURAS

El estado de las carreteras y caminos en muchas ocasiones es precario, pudiendo haber dificultades y expuestos a sufrir contratiempos, como climatología adversa, averías, retrasos,... Los alojamientos en los sitios más remotos son básicos.

## OTRAS CONSIDERACIONES DE VIAJES DE AVENTURA EN GRUPO

El viajero debe conocer la naturaleza de aventura de este viaje, que además se realiza en un país extranjero con infraestructuras, organización y culturas diferentes a las de su país de origen. Hay que tener en cuenta que la ruta se desarrolla por lugares poco turísticos, las infraestructuras son limitadas y podemos sufrir contratiempos, así que el itinerario puede sufrir variaciones en tiempos, tipos de transporte, alojamientos o actividades. En el caso estas variaciones siempre serán decididas por el guía/responsable del grupo. El viajero debe ser consciente de los riesgos que puede correr sabiendo que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. Saber del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, donde el cansancio y el desanimo moral pueden hacerse presentes, y el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura. Es un viaje en grupo y la buena convivencia, las actitudes positivas, y tolerancia entre los viajeros, ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje participativo y activo de aventura.